

TALLER DE NARRATIVA PARA ADULTOS

INFORMACIÓN

1 encuentro semanal

Facilitan:
Eliana Mauriño
Paula Lago



La escritura como herramienta de
Autococimiento

Ayudarte a encontrar la inspiración que
necesitas para descubrir tu voz única.

Cada tema es pensado para guiarte a través de pequeños pero poderosos viajes hacia tu sabiduría interior, y así tener una comprensión más completa y rica sobre ti mismo/a de la mano de la narrativa de ficción .

Algunos temas del primer mes:

1

El Miedo

Un recorrido por las cosas que nos traban y nos limitan.

2

La Mirada

Hacia nosotros y hacia los otros. ¿Cómo me ven, cómo me veo?

3

La Niñez

Nuestro niño interno, los otros niños , infancias felices, infancias difíciles . Paternidad y Maternidad

4

Creencias

Creación y creadores, espiritualidad y búsquedas existenciales.

5

Amor y vínculos

Un viaje por nuestras formas de amar y ser amados.

Los temas son
Orientativos y
pueden variar de
acuerdo al grupo y su
dinámica en
particular.

TALLER DE NARRATIVA PARA ADULTOS

DINÁMICA

Una vez te apuntas enviaremos antes del primer encuentro una propuesta de escritura para que podamos trabajar ese día .

En cada encuentro estaremos leyendo lo que escribimos y compartiendo nuestras reflexiones al respecto.

Ten presente que si bien estaremos dando sugerencias de escritura y recomendaciones, no es un taller literario convencional.

Nuestra idea es usar la narrativa como herramienta de autonocimiento y sanación, de ahí que los grupos sean pequeños para poder trabajar de una manera cercana teniendo el tiempo necesario de intercambiar reflexiones.